



FOR
YOU

Liebe Jugendliche, lieber Jugendlicher,

ich möchte dich mit „DU“ ansprechen, wenn das für dich in Ordnung ist.

- Damit möchte ich dir auch zeigen und dir mitteilen, dass es mir wichtig ist, deine Anliegen, deine Wünsche und deine Sicht der Welt nicht nur aus meinem Blickwinkel zu betrachten, sondern eben auch aus DEINEM.

Meine Erfahrung im Zusammensein mit Jugendlichen hat mir gezeigt, dass es dabei besonders wichtig ist, dass ich selbst offen und flexibel bleibe.

Ich weiß nicht genau, wie du von mir erfahren hast. Aber ich gehe davon aus, dass du selbst oder jemand anderer der Meinung ist, dass du bei bestimmten Dingen Unterstützung oder Hilfe brauchst.

Die Art, wie ich dir Hilfe anbieten kann hat auf keinen Fall etwas mit „Belehren“ zu tun.

Ich kann dir Unterstützung anbieten, indem ich erst einmal versuche, dich wirklich gut zu verstehen. Ich werde dich dabei auf keinen Fall verurteilen, sondern ich finde etwas ziemlich Gutes, Cooles oder Tolles an dir, davon bin ich überzeugt!

Solltest du gar keine Hilfe brauchen, kann ich dich darin bestärken, das ganz klar zu wissen und deiner Umgebung mitzuteilen.

Ob es sich um Konflikte handelt, die du mit deiner Umwelt hast - um Streit mit Menschen in deiner Umgebung. - Vielleicht gehen dir tierisch viele Dinge auf die Nerven. - Vielleicht ist dir etwas passiert, was dich wirklich verletzt hat, innerlich. - Vielleicht verstehen dich andere manchmal nicht so, wie du wirklich bist. - Oder du hast keine Ahnung, wie dein Leben weitergehen soll. – Machst dir Sorgen um manche Dinge -

Egal, was nicht stimmt oder nicht in Ordnung ist:

Ich bin bereit, mit dir einen Weg zu finden, wie du da gut raus kommst, und würde mich freuen, dich erst einmal kennen zu lernen. Dabei kannst du herausfinden, ob wir gut miteinander auskommen können. - Einen Versuch ist es auf jeden Fall wert!

Und: Ich werde und darf anderen nichts weitererzählen, was du nicht möchtest. Niemandem!
- Man nennt das Schweigepflicht.

Lieben Gruß,

Markus Pilz

Psychotherapeut, Berater und Supervisor

Tel: **0650 / 42 23 473**

Email: psychotherapie@praxis-pilz.at

Website: www.praxis-pilz.at

